



## **Training Persoonlijk Leiderschap**

De manier waarop u op anderen tegemoet treedt, bepaalt in belangrijke mate het succes van uw gedrag. Dat kan doorslaggevend zijn in contacten met onder meer uw collega's en uw patiënten, maar ook zorgverzekeraars en leveranciers. Uw gedrag hangt nauw samen met uw innerlijke drijfveren en overtuigingen. Die kunnen uw gedrag versterken en extra tot zijn recht laten komen, maar u kunt er ook door worden belemmerd.

Wanneer u persoonlijk in balans bent, kunt u beter luisteren, gecommitteerde afspraken maken, overtuigender motiveren, gemakkelijker grenzen stellen, respectvol confronteren en op open wijze feedback geven en ontvangen. Zo werkt u aan de verbetering van uw persoonlijk leiderschap.

### **Doel**

In deze training verwerft u inzicht in uw persoonlijke motivatie en innerlijke drijfveren in relatie tot uw praktijk. Daarnaast versterkt u uw zelfmanagement en vergroot u uw impact op medewerkers, patiënten en andere relaties.

### **Resultaat**

- U heeft meer inzicht in uw innerlijke drijfveren en overtuigingen en de versterkende en belemmerende gevolgen hiervan.
- U herkent uw eigen kernkwaliteiten zijn en kunt deze ten goede hanteren.
- U bent vaardiger in het stellen van grenzen en geven & ontvangen van feedback.
- U bent in staat om irrationele gedachten om te vormen tot effectievere gedachten.
- U bent vaardiger in het (her)kennen van uw eigen gedrag en dat van anderen.

### **Globale inhoud**

Na aanmelding ontvangt u enkele intakevragen. De training start met kennismaking op grond van persoonlijke vraagstukken en doelen. U ontvangt meer inzicht in persoonlijke voorkeuren en kwaliteiten, omgaan met lastige situaties en vraagstukken, feedback, invloed uitoefenen. Met een persoonlijk actieplan gaat u tussen de 2 trainingsdagen een oefenperiode met terugkoppeling van de ervaringen op de tweede dag. Dit persoonlijk actieplan vervolgt u na de tweede trainingsdag zelfstandig. Via de waarderende invalshoek leggen we de focus op ieders persoonlijke kracht.

### **Werkwijze**

Tijdens de training werken we met zowel praktische als creatieve technieken en werkvormen. Ook voeren deelnemers gesprekken en werken ze aan opdrachten, waarin gedachten, overtuigingen en gevoelens op een rij worden gezet. De training sluit af met een persoonlijk actieplan, waar deelnemers in de tussengelegen periode en na afloop van de training aan werken.

### **Doelgroep**

Fysiotherapeuten en andere paramedici.



### **Duur**

De training omvat vier dagdelen, verdeeld over 2 dagen (09.15-17:00 uur). Tussen de eerste en de tweede trainingsdag is een persoonlijke opdracht gepland. In totaal 14 contacturen en 4 zelfstudie-uren. De totale studiebelasting is 18 uur.

### **Data**

Voorstel is 1 dag in september, en 1 in oktober.

### **Locatie**

Mediapark, Hilversum

### **Aantal deelnemers**

Min. 6 – max. 10 per groep.

### **Docent**

De organisatie en begeleiding is in handen van de volgende 2 trainers:

- Drs. Esther van Wee. Eigenaar Vestalia. Training en begeleiding in (oncologische) zorg. Speerpunten: gespreksvoering, psychosociale zorg en persoonlijke ontwikkeling. ([www.vestalia.nl](http://www.vestalia.nl)).

### **Kosten**

De kosten voor deze training zijn € 549,- vrijgesteld van BTW. Inclusief verzorging en trainingsmaterialen.

### **Accreditatie**

Er wordt accreditatie aangevraagd voor 17 punten in het register Algemeen Fysiotherapie (KNGF).

Indien gewenst kan tevens accreditatie worden aangevraagd bij het Keurmerk Fysiotherapie.

### **Aanmelden**

U kunt zich aanmelden via het inschrijfformulier op de website. Bij voldoende deelnemers ontvangt u vóór de aanvang van de training een informatiepakket, intakeformulier en een factuur.

### **Annuleringsregeling**

Annulering- en leveringsvoorwaarden kunt u lezen via deze [link](#) op de website.

### **Vragen/meer informatie**

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met Vestalia, via [info@vestalia.nl](mailto:info@vestalia.nl) of tel 06-10916919.