

## Achtergrond Masterclass Psychosociale Zorg aan patiënten met kanker

### Inleiding

Als een patiënt te horen krijgt dat hij of zij een oncologische aandoening heeft dan krijgt de patiënt en zijn naasten veel informatie en emoties te verwerken. De basisbehandelaars, zoals de behandelend arts en betrokken verpleegkundigen, vormen de eerste vraagbaak voor de oncologische patiënten en hun naasten. Binnen de integrale zorg valt ook het verlenen van basale psychosociale zorg aan de patiënt. Het gaat om het ondersteunen van patiënt en naasten in het streven naar behoud en verbetering of herstel van kwaliteit van leven op lichamelijk, psychische, sociaal, maatschappelijk en spiritueel gebied. Denk aan het geven van goede voorlichting, bejegening, ondersteuning, eerste opvang bij of na slecht nieuws en signaleren van distress. Voor naar schatting 70 -75% van de patiënten is deze basale psychosociale zorg, mits van goede kwaliteit, afdoende om zich adequaat aan de ziekte en de gevolgen daarvan aan te passen in de verschillende fasen van ziekte en/of herstel. Naar schatting is voor 25-30% van de mensen met kanker naast de basale psychosociale zorg extra gespecialiseerde zorg nodig. Bij mensen met kanker dient daarom tijdig gesignaleerd te worden of er sprake is van distress.

De verpleegkundige heeft een hele belangrijke rol binnen het verlenen van psychosociale zorg. De verpleegkundige heeft als taak om binnen de grenzen van de eigen professie de patiënt en zijn naasten te begeleiden, te ondersteunen en daarnaast tijdig te signaleren of er behoefte is aan extra gespecialiseerde zorg.

Het verlenen van psychosociale zorg is niet altijd makkelijk. Hoe onderzoek je psychosociale behoeften? Hoe blijf je psychosociale behoeften monitoren gedurende het behandeltraject en de follow-up? Hoe ga je om met de patiënt die intens verdrietig is en alleen maar kan huilen? Of hoe ga je om met naasten die heel boos zijn en je onder druk zetten? Wanneer is het tijd om een patiënt door te verwijzen en naar wie verwijs je dan? Soms is het de tijd en werkdruk wat het lastig maakt om met patiënten in gesprek te gaan of soms is het moeilijk om bepaalde onderwerpen aan te snijden, b.v. seksualiteit of levenseinde. Welke tips en handvatten kunnen je ondersteunen bij het verlenen van psychosociale zorg?

Tijdens deze masterclass Psychosociale Zorg geven we een verdieping in het verlenen van de psychosociale zorg aan de patiënt met kanker en zijn naaste(n).

### Doelen

Bieden van basale psychosociale zorg aan patiënten met kanker, door het bespreken van psychosociale gevolgen, geven advies en voorlichting te geven tbv preventie van klachten, detecteren van psychosociale gevolgen, bieden van laagdrempelige ondersteuning en waar nodig te verwijzen naar (professionele) psychosociale zorgmogelijkheden.

## Subdoelen:

Als deelnemer van deze masterclass heb je/ ben je:

- inzicht in het belang van psychosociale oncologie;
- beter in staat om op effectieve wijze het gesprek aan te gaan met de patiënt ten behoeve van het detecteren van psychosociale behoeften met behulp/ondersteuning van ingevulde instrumenten;
- inzicht en ervaringen uitgewisseld over de inzet van instrumenten als hulpmiddel binnen het zorgpad;
- vaardigheden geoefend en aangescherpt voor het voeren van gesprekken over psychosociale gevolgen;
- vaardigheden geoefend en aangescherpt in het coachen en ondersteunen van de patiënt en zijn naasten bij psychosociale gevolgen;
- vaardigheden geoefend en aangescherpt voor het geven van voorlichting en adviezen voor psychosociale problematiek;
- beter in staat te analyseren welke psychosociale ondersteuning/zorg een patiënt nodig kan hebben;
- inzicht en ervaringen uitgewisseld over verwijsmogelijkheden voor patiënten en hun naasten en over oncologische netwerken in de regio.

## Doelgroep

(Oncologie) verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten die nauw betrokken zijn bij de behandeling en begeleiding van de patiënt met of na kanker en zijn naasten.

Minimum en maximum aantal deelnemers: 25 - 48

## Vorbereiding

De deelnemer heeft de e-learning afgerond waarin theorie over psychosociale zorg (o.a. over distress, draaglast en draagkracht, risicofactoren voor distress, signaleren van psychosociale problemen en gesprekstechnieken) is bestudeerd.

## Certificaat en accreditatie

Voor de bijeenkomst wordt accreditatie aangevraagd bij het kwaliteitsregister Verpleegkundigen en Verzorgenden en Verpleegkundig Specialist Register voor 5 punten. Een bewijs van deelname wordt uitgereikt.

## Locatie

Domstad Utrecht

## Prijs

47,50 euro

## Aanmelden en meer informatie

[http://www.vestalia.nl/mc\\_psychosocialezorg.html](http://www.vestalia.nl/mc_psychosocialezorg.html)