vestalia training en begeleiding

Programma training ondersteunen van eigen regie na kanker

Doelstelling: Verbeteren van vaardigheden om (ex)kankerpatiënten te ondersteunen bij zelfmanagement en het voeren eigen regie over het leven, zodat ze gevolgen van de kanker(behandeling) effectiever in hun eigen leven kunnen in passen.

Werkwijze: Aan de hand van de patiënt journey wordt casuïstiek en oefening geboden gedurende het hele programma.

Programma-onderdelen:

Opening, introductie, kennismaking

Kader. Begrippen. Ondersteunen van eigen regie na kanker: wat betekent dit voor jou, je oncologiepatiënten en jouw praktijk?

Kernkwaliteiten; hoe kun je hiermee werken?

De Patiënt Journey: het hele pad overzien.

A. De patiënt komt voor het eerst: anamnese en het eerste consult

- vertrouwen opbouwen
- informatie geven & samen beslissen

B. De patiënt kiest voor een fysiotherapiebehandeling: huiswerk

- de eerste activiteiten thuis
- therapietrouw

C. De patiënt tijdens de behandeling: ondersteunende aspecten in de behandelfase

- vertrouwen in eigen kunnen
- veerkracht bij kanker: model veerkracht en draaglast.
- veerkracht ondersteunen: praktische oefening
- zelfmanagementprincipes en praktische tips
- sociale steun benutten

D. De patiënt thuis tijdens en na de behandeling (nazorg). Patiënten ondersteunen in het blijven doen. De inzet en gebruik van tools voor kankerpatiënten.

Opstellen van persoonlijk actieplan en afronding van de training

---